



第8号 令和5年3月発行

ココロのあいだより



朝晩はまだまだ寒い日が続きますが、日中は春が近づいているなあ♪とウキウキする日も多くなってきました。
3月！卒業など別れの季節でもあります。私は雪解けから春のにおいがして好きな季節でもあります。
今年は花粉も多く飛ぶと予測されていますね(;▽;)花粉症の方は少しイヤな季節ですね・・・



ピアサポーター



ピアサポーターの佐竹に仲間が出来ました♡



本田勇輔です。ピアサポーターは、まだまだ認知度は低く、活動する難しさはあります。そのような現状にあっても『Coco』から出来ることを発信していきます。

ピアサポーターの蓮沼彩音（はすぬま あやね）です。約3年間で、20回近くの入退院を経験しました。皆さんの人生をいざなり豊かにするお手伝いが出来ればと思います。よろしくお願いします。



お二人は、訪問看護サービスを2年くらい受けており、入退院を繰り返す中で、ピアサポーターになって自分と同じ病気の方を助けたいと思うようになりました。病気のこと、生活のこと等、苦しい思いもありましたが目標に向かって取り組んできました。その結果、精神障がい者ピアサポーター初任者養成研修を受講することが出来ました。

先輩ピアの佐竹と3人で『Coco(ここ)』を結成し、活動をしていくそうです。
ピアサポーターの話を知りたい、一緒に活動してみたい！という方は連絡ください。

『Coco』・・・ここ

ここから出発 の意味が込められているそうです。



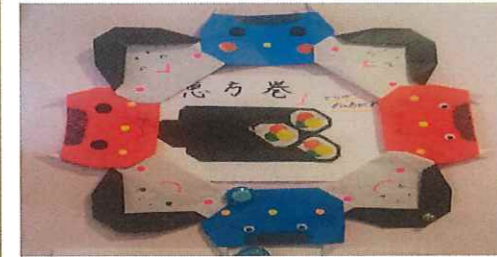
初活動はバレンタインカードの作成です♡



作品紹介



お正月



恵方巻



節分



春～かわいいですね♪

折り紙で上手に可愛く飾り物を作ってくれました。
いつもありがとうございます(#^.^#)

勉強会の様子



毎月1回全スタッフが集まり勉強会を行っています。日頃の看護・活動を振り返り、意見交換をしています。熱くなることも たびたびです(;▽;)



4月より、ココロのあいだよりを再開します。今年は室内での活動・外での活動など皆で考え楽しい会にしていきたいです。気軽に参加できるサロンです。お待ちしております(^^♪